



AUFKLÄRUNG & EINWILLIGUNG Osteopathische Behandlung

SCHÖN, DASS DU DA BIST.

Eine gute Behandlung beginnt mit guter Information. Dieser Bogen gibt dir einen verständlichen Überblick über die osteopathische Behandlung, mögliche Reaktionen und Risiken und lässt Raum für deine Fragen.

Die Osteopathie ist eine manuelle Untersuchungs- und Behandlungsmethode. Sie betrachtet den Menschen als Einheit und berücksichtigt mögliche Zusammenhänge zwischen Bewegungsapparat, Nervensystem, Organen und weiteren Körpersystemen.

Ziel der Behandlung ist es, Beweglichkeit, Funktion und Anpassungsfähigkeit des Körpers zu unterstützen und mögliche Zusammenhänge deiner Beschwerden besser zu verstehen. Eine osteopathische Behandlung ersetzt keine notwendige ärztliche Diagnostik oder Behandlung.

Vor jeder Behandlung erfolgt eine Befunderhebung. Auf Grundlage deiner Angaben und der Untersuchung wird die Behandlung individuell angepasst.

WANN SOLLTEST DU UNS INFORMIEREN?

Bitte teile uns vor der Behandlung mit, wenn bei dir aktuell oder in der Vergangenheit folgende Erkrankungen oder Besonderheiten vorliegen:

- ☐ akute Entzündungen oder fieberhafte Erkrankungen
- ☐ frische Verletzungen oder Knochenbrüche
- ☐ Tumorerkrankungen oder laufende Krebstherapien
- ☐ Thrombosen, Gefäßerkrankungen oder Aneurysmen
- ☐ schwere neurologische Erkrankungen
- ☐ entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- ☐ Osteoporose oder andere Erkrankungen mit verminderter Knochenstabilität
- ☐ Gerinnungsstörungen oder blutverdünnende Medikamente
- ☐ Implantate oder medizinische Fremdkörper
- ☐ Schwangerschaft
- ☐ sonstige relevante Erkrankungen oder Besonderheiten

WEITERE INFORMATIONEN

Je nach Situation kann eine ärztliche Abklärung notwendig sein oder die Behandlung entsprechend angepasst werden.

MÖGLICHE REAKTIONEN NACH DER BEHANDLUNG

Nach einer osteopathischen Behandlung können vorübergehend Reaktionen auftreten. Diese sind meist mild und klingen innerhalb weniger Stunden oder Tage wieder ab.

- ☐ Müdigkeit oder erhöhtes Ruhebedürfnis
- ☐ muskeltaterähnliche Beschwerden
- ☐ Druckempfindlichkeit in behandelten Bereichen
- ☐ Kopfschmerzen
- ☐ leichter Schwindel
- ☐ vorübergehende Verstärkung bereits vorhandener Beschwerden
- ☐ Veränderungen des Schlafes oder des allgemeinen Wohlbefindens
- ☐ sonstige individuelle Reaktionen



AUFKLÄRUNG & EINWILLIGUNG Osteopathische Behandlung

SELTENE, ABER ERNSTHAFTE RISIKEN

Wie bei jeder medizinischen oder therapeutischen Behandlung können auch bei osteopathischen Behandlungen unerwünschte Wirkungen oder Komplikationen auftreten.

Bei bestimmten manuellen Techniken, insbesondere im Bereich der Wirbelsäule, können in sehr seltenen Fällen ernsthafte Komplikationen auftreten. Deshalb werden alle Techniken individuell ausgewählt und an deine persönliche Situation angepasst.

WANN SOLLTEST DU MEDIZINISCHE HILFE SUCHEN?

Bitte informiere uns und lasse plötzlich auftretende oder schwerwiegende Beschwerden medizinisch abklären, insbesondere:

- ☐ Lähmungserscheinungen
- ☐ Gefühlsstörungen oder Taubheitsgefühle
- ☐ Sprach-, Seh- oder Gleichgewichtsstörungen
- ☐ starke oder ungewöhnliche Kopfschmerzen
- ☐ Brustschmerzen oder Atemnot
- ☐ anhaltender starker Schwindel
- ☐ andere plötzlich auftretende schwerwiegende Beschwerden

INDIVIDUELLE RISIKOFAKTOREN / ERGÄNZUNGEN

JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG.

Deshalb wird auch jede Behandlung individuell auf deine Bedürfnisse und Möglichkeiten abgestimmt.

AUFKLÄRUNGSGESPRÄCH

- ☐ Ich wurde über Art, Ablauf, mögliche Reaktionen und Risiken der osteopathischen Behandlung informiert, habe die Informationen gelesen und verstanden.
- ☐ Ich hatte ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen. Meine Fragen wurden verständlich beantwortet.
- ☐ Mir ist bekannt, dass ich relevante gesundheitliche Veränderungen vor einer Behandlung mitteilen sollte.
- ☐ Ich willige in die osteopathische Untersuchung und Behandlung ein.
- ☐ Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann.

Ort, Datum

Unterschrift Therapeut/in

Unterschrift Patient/in bzw. Erziehungsberechtigte/r